

ПАУЕРЛІФТИНГ (ФПУ) - 2007

(чоловіки та жінки)

Виконати нормативи, вказані у класифікаційній таблиці, на змаганнях відповідного рівня або посісти місце на одному із перелічених змагань у суми триборства або окремих чемпіонатах з жиму лежачи:

Майстер спорту України міжнародного класу

1-4 – на чемпіонаті світу;

1-2 – на чемпіонаті Європи;

1 – на чемпіонаті світу серед юніорів та юніорок

Майстер спорту України, кандидат у майстри спорту,**I, II, III юнацькі розряди**

Виконати нормативи, вказані у класифікаційній таблиці, на змаганнях відповідного рівня.

Класифікаційна таблиця з 2007р.

(сума триборства та жим лежачи)

Вагова категорія, кг	Звання та розряди								
	МСУМК	МСУ	КМСУ	I	II	III	I юн.	II юн.	III юн.

Чоловіки – сума триборства

44*	-	-	335	297,5	265	237,5	210	187,5	167,5
48*	-	-	350	310	277,5	247,5	220	195	172,5
52*	510	440	365	325	290	257,5	227,5	202,5	180
56	560	480	395	352,5	312,5	280	247,5	220	195
60	595	535	445	395	352,5	312,5	280	247,5	220
67.5	700	615	510	455	405	360	320	285	252,5
75	765	670	555	495	440	392,5	347,5	310	275
82.5	795	715	595	530	470	420	372,5	332,5	295
90	830	748	620	552,5	492,5	437,5	390	347,5	310
100	863	780	645	575	510	455	405	360	320
110	890	795	657,5	585	522,5	465	412,5	367,5	327,5
125	960	820	682,5	607,5	540	480	427,5	380	337,5
125	995	848	702,5	625	555	495	440	392,5	350

Чоловіки – жим лежачи

56	167,5	147,5	130	117,5	105	95	85	77,5	70
60	185	162,5	142,5	127,5	115	102,5	92,5	82,5	72,5
67.5	215	177,5	155	140	125	112,5	102,5	92,5	82,5
75	230	190	167,5	150	135	122,5	110	100	90
82.5	245	207,5	182,5	165	147,5	132,5	120	107,5	95
90	255	212,5	187,5	170	152,5	137,5	125	112,5	100
100	265	227,5	200	180	162,5	147,5	132,5	120	107,5
110	275	232,5	205	185	167,5	150	135	122,5	110
125	282,5	247,5	217,5	195	175	157,5	142,5	127,5	112,5
125	295	260	230	207,5	187,5	170	152,5	137,5	122,5

Класифікаційна таблиця з 2007р.

(сума триборства та жим лежачи)

Вагова категорія, кг	Звання та розряди								
	МСМК	МСУ	КМСУ	I	II	III	I юн.	II юн.	III юн.

Жінки – сума триборства

36*	-	-	202,5	180	160	142,5	127,5	112,5	100
40*	-	-	215	190	170	150	135	120	107,5
44*	315	272,5	225	200	177,5	160	142,5	125	112,5
48	365	300	247,5	220	195	175	155	137,5	122,5
52	387,5	330	272,5	242,5	215	192,5	170	152,5	135
56	420	355	292,5	260	232,5	205	182,5	162,5	145
60	470	392,5	325	290	257,5	230	205	182,5	162,5
67.5	487,5	422,5	350	310	277,5	245	220	195	172,5
75	505	437,5	362,5	322,5	287,5	255	227,5	202,5	180
82.5	540	445	367,5	327,5	292,5	260	232,5	205	182,5
90	580	465	382,5	340	302,5	270	240	215	192,5
90	590	480	395	352,5	312,5	277,5	247,5	220	195

Жінки – жим лежачи

48	97,5	85	75	67,5	60	55	50	45	40
52	105	92,5	82,5	75	67,5	60	55	50	45
56	117,5	102,5	90	80	72,5	65	57,5	52,5	47,5
60	125	110	97,5	87,5	80	72,5	65	57,5	50
67.5	132,5	117,5	102,5	92,5	82,5	75	67,5	60	52,5
75	140	122,5	107,5	97,5	87,5	80	72,5	65	57,5
82.5	147,5	130	115	102,5	92,5	82,5	75	67,5	60
90	155	137,5	120	107,5	97,5	87,5	80	72,5	65
90	160	140	122,5	110	100	90	80	72,5	65

Примітки:

* - на змаганнях серед юніорів, юніорок, юнаків та дівчат.

Умови присвоєння спортивних звань та розрядів:

1. МСМКУ присвоюється на всіх офіційних міжнародних змаганнях, які входять до календаря Міжнародної (IPF) або Європейської (EPF) федерацій пауерліфтингу .
2. МСУ присвоюється на всіх офіційних міжнародних або всеукраїнських змаганнях, включених до Єдиного календарного плану змагань України, за умови проведення допінг-контролю.
3. КМСУ присвоюється на змаганнях III-V рангу.
4. I, II, III спортивні розряди та I, II, III юнацькі розряди присвоюються на змаганнях будь-якого рангу.
5. Розряди присвоюються з 13 років.
6. Спортивні звання за участь у всеукраїнських змаганнях присвоюються за умови проведення їх за правилами змагань, які відповідають правилам Міжнародної федерації пауерліфтингу та затверджені центральним органом виконавчої влади з питань фізичної культури та спорту.