

ЗАТВЕРДЖУЮ

Президент Федерації пауерліфтингу  
Донецької області

\_\_\_\_\_ І. В. Збандут

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2011р.

ЗАТВЕРДЖУЮ

Заступник начальника управління з  
питань фізичної культури та спорту  
Донецької облдержадміністрації

\_\_\_\_\_ В. П. Мицик

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2011р.

## **ПОЛОЖЕННЯ**

**Про проведення обласних змагань з пауерліфтингу на 2012 рік.**

### **1. МЕТА ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ.**

Змагання з пауерліфтингу проводяться з метою :

- 1.1.** подальшого розвитку пауерліфтингу в Донецькій області;
- 1.2.** визначення рівня підготовки та здійснення відбору спортсменів області для участі у чемпіонатах та першостях України з пауерліфтингу в 2012 році;
- 1.3.** популяризації та залучення молоді до систематичних занять спортом.

### **2. ТЕРМІН І МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ.**

**2.1. а) Чемпіонат Донецької області (чоловіки, жінки) - змагання особисто-командні.**

**б) Чемпіонат Донецької області (юніори, юніорки) 1989 – 1993 років народження – змагання особисто-командні.**

**в) Чемпіонат Донецької області (ветерани) – змагання особисті**

**2-6 січня 2012 р. у м. Краматорськ**

День приїзду, проходження мандатної комісії 2 січня до 17.00 години

Номінація спортсменів, нарада представників команд, тренерів, суддів о 18-00

**2.2 а) Чемпіонат Донецької області з жиму лежачи (пауерліфтинг) (чоловіки, жінки) – змагання особисто-командні**

**б) Чемпіонат Донецької області з жиму лежачи (пауерліфтинг) (юніори, юніорки) 1989 – 1993 років народження) – змагання особисто-командні.**

**в) Чемпіонат Донецької області з жиму лежачи (пауерліфтинг) (юнаки, дівчата) 1994 – 1999 років народження – змагання особисто-командні.**

**в) Чемпіонат Донецької області з жиму лежачи (пауерліфтинг) (ветерани) – змагання особисті.**

**20-22 січня 2012 р. у м. Донецьк**

День приїзду, проходження мандатної комісії 20 січня до 17.00 години

Номінація спортсменів, нарада представників команд, тренерів, суддів о 18-00

**2.3. Чемпіонат Донецької області (юнаки, дівчата) 1994 – 1999 років народження – змагання особисто-командні.**

**10-12 лютого 2012 р. у м. Костянтинівка СК «Чемпіон»**

День приїзду, проходження мандатної комісії 10 лютого до 17.00 години

Номінація спортсменів, нарада представників команд, тренерів, суддів о 18-00

**2.4. а) Відкритий турнір “Пам’яті Я.Р. Розенфельда ”(юнаки, дівчата та юніори, юніорки ) – змагання особисто-командні**

**з 27 по 29 квітня 2012 р. в м. Харцизьк, СК «Трубнік»**

День приїзду, проходження мандатної комісії 27 квітня до 17.00 години.

Номінація спортсменів, нарада представників команд, тренерів, суддів о 18-00

Команди і спортсмени, які не пройшли номінацію, до змагань не будуть допущені.

**2.5. а) Кубок Донецької області з жиму лежачи (пауерліфтинг, без екіпірування) (чоловіки, жінки) - змагання особисто-командні.**

**б) Кубок Донецької області з жиму лежачи (пауерліфтинг, без екіпірування) (юнаки, дівчата 1994 – 1999 років народження) – змагання особисто-командні.**

**в) Кубок Донецької області з жиму лежачи (пауерліфтинг, без екіпірування) (ветерани) – змагання особисті.**

**з 25 по 27 травня 2012 р. в м. Жданівка .**

День приїзду, проходження мандатної комісії 25 травня до 17.00 години.

Номінація спортсменів, нарада представників команд, тренерів, суддів о 18-00

**2.6. Відкритий юнацький турнір “Пам’яті загиблих шахтарів”(юнаки, дівчата) – змагання особисто-командні**

**з 17 по 19 серпня 2012 р. в м.Жданівка, СК ”Жданівський”**

День приїзду, проходження мандатної комісії 17 серпня до 17.00 години.

Номінація спортсменів, нарада представників команд, тренерів, суддів о 18-00

Команди і спортсмени, які не пройшли номінацію, до змагань не будуть допущені.

**2.7 Кубок Донецької області з пауерліфтингу (чоловіки, жінки) - змагання особисто-командні**

**з 17 по 19 серпня 2012 р. в м.Жданівка, СК”Жданівський”**

День приїзду, проходження мандатної комісії 17 серпня до 17.00 години.

Номінація спортсменів, нарада представників команд, тренерів, суддів о 18-00

Команди і спортсмени, які не пройшли номінацію, до змагань не будуть допущені.

**2.8. а) Літні спортивні ігри – змагання особисто-командні**

**з 5 по 7 жовтня 2012 р. м. Харцизьк, СК «Трубнік».**

День приїзду, проходження мандатної комісії 5 жовтня до 17.00 години.

Номінація спортсменів, нарада представників команд, тренерів, суддів о 18-00

Команди і спортсмени, які не пройшли номінацію, до змагань не будуть допущені.

### **3. КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯМ ЗМАГАНЬ.**

Загальне керівництво організації та проведення змагань здійснює управління з питань фізичної культури та спорту Донецької облдержадміністрації.

Безпосереднє проведення змагань покладається на Федерацією пауерліфтингу Донецької області та головну суддівську колегію, затверджену Радою ФПДо.

### **4. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ І СПОРТИВНІ ОРГАНІЗАЦІЇ,**

**4.1.** До участі у Чемпіонатах, Кубку області, юнацькому турнірі допускаються збірні команди міст, районів, спортивних клубів, ДЮСШ та спортсмени в особистому заліку, яким у 2012 році виповнюється 11 років.

**4.2.** Склад команд на **Чемпіонат області та Кубок області серед чоловіків і жінок** - 17 особи, з них 8 чоловіків, 7 жінок, 2 тренери – представники. Змагання особисто – командні.

Склад команд на **Чемпіонат області серед юніорів** 19 особи, з них 9 юніорів, 10 юніорок, 2 тренери – представники. Змагання особисто – командні.

Склад команд на **Чемпіонат області серед юніорок, юнаків і дівчат** - 19 особи, з них 10 юнаків, 8 дівчат, 2 тренери – представники. Змагання особисто – командні.

**4.3.** Допуск учасників до змагань **Чемпіонату та Кубку області серед чоловіків та жінок** за кваліфікацією не нижче - 3 спортивного розряду.

Командний залік при умові виконання - 2 спортивного розряду.

**4.4.** Допуск учасників до змагань **Чемпіонат області серед юніорів та юніорок** за кваліфікацією не нижче - 3 спортивного розряду.

Командний залік при умові виконання - 3 спортивного розряду.

**4.5.** Допуск учасників до змагань **Чемпіонат області серед юнаків та дівчат** за кваліфікацією не нижче 3 юнацького розряду.

Командний залік при умові виконання 3 юнацького розряду.

**4.6.** Допуск учасників до змагань **Чемпіонат області з жиму лежачи:**

- серед чоловіків та жінок за кваліфікацією не нижче - 3 спортивного розряду.

Командний залік при умові виконання - 3 спортивного розряду.

- серед юніорів та юніорок за кваліфікацією не нижче 3 спортивного розряду.

Командний залік при умові виконання - 3 спортивного розряду.

- серед юнаків та дівча за кваліфікацією - без обмежень.

Командний залік при умові виконання - 3юн. спортивного розряду.

**4.7.** Допуск учасників до змагань **Кубку області з жиму лежачи:**

- серед чоловіків та жінок за - без обмежень.

Командний залік при умові виконання - без обмежень.

- серед юнаків та дівча - без обмежень.

Командний залік при умові виконання - без обмежень.

Спеціальні жимові сорочки використовувати не дозволяється.

**4.8.** Допуск учасників до змагань літні спортивні ігри.

Окреме положення.

**4.9.** Допуск учасників до змагань **турнір “Пам’яті Я.Р.Розенфельда ”** (юнаки, дівчата та юніори, юніорки) – без обмежень.

Окреме положення.

**4.10.** Допуск учасників до змагань **відкритий юнацький турнір “Пам’яті загиблих шахтарів”** (юнаки, дівчата) – без обмежень.

Командний залік при умові виконання 3 юнацького розряду.

Вагові категорії:

**Чоловіки**

- 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ кг

**Юніори**

- 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+ кг

**Юнаки**

- 46, 49, 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105, 105+ кг

**Жінки**

- 47, 52, 57, 63, 72, 84, 84+ кг

**Юніорки**

- 43, 47, 52, 57, 63, 72, 84, 84+ кг

**Дівчата**

- 40, 43, 47, 52, 57, 63, 72, 72+ кг

Спортсмени зобов’язані виступати в екіпіровці, яка відповідає правилам проведення змагань з пауерліфтингу.

**Всі учасники обласних змагань повинні мати страховий поліс.**

**Без страхового поліса спортсмен до змагань не допускаються.**

## **5. УМОВИ ПРОВЕДЕННЯ ЗМАГАНЬ.**

Всі обласні змагання з пауерліфтингу проводяться згідно з правилами, затвердженими ФПУ, що відповідають міжнародним правилам міжнародної федерації пауерліфтингу (IPF).

Всі змагання особисто – командні. Переможці в особистому заліку в кожній ваговій категорії у всіх вікових групах визначаються по найбільшій сумі триборства. Якщо у двох або більше спортсменів однакова сума, першість одержує спортсмен, що має меншу власну вагу.

Очки командам і очки у рейтингу ФПДо нараховуються за умови виконання спортсменом залікового спортивного розряду.

Командний залік окремо для чоловіків і жінок ; юніорів і юніорок ; юнаків і дівчат.

У командний залік ідуть всі результати, за умови виконання спортсменом залікового спортивного розряду. Командні очки нараховуються :

за 1місце-12; за 2 місце-9; за 3місце-8; за 4 місце-7; за 5місце-6; за 6місце-5; за 7місце-4; за 8місце-3; за 9місце-2; За інші місця кожен спортсмен, який закінчив змагання із заліковим результатом, отримує 1 очко. Якщо у двох або більше команд рівна кількість очок однаково, першість одержує команда, яка має більше 1-х, 2-х, і т.д. місць. Якщо всі показники однакові, то першість визначається по сумі очок за формулою Вілкса всіх залікових спортсменів.

Очки командам міст і районів нараховуються тільки при наявності в іменній заявці печатки і підпису керівника міськспорткомітету, або міського осередку федерації пауерліфтингу.

Кожна команда обов'язково зобов'язана включати до складу своєї делегації не менше 1 судді. При відсутності судді у командний залік ідуть 4 кращих результати.

Усі судді зобов'язані мати суддівську форму, що відповідає вимогам правил змагань з пауерліфтингу.

## **6. НАГОРОДЖЕННЯ,**

Спортсмени, які посіли 1-3 місця, нагороджуються вимпелами ФПДо, медалями і грамотами відповідних ступенів. Тренери переможців змагань нагороджуються вимпелами ФПДо, грамотами.

**Спортсмени, які посіли призові місця ,але не виконали залікові нормативи – не нагороджуються.**

Команди, що посіли 1-3 місця в кожній віковій групі, нагороджуються призами, вимпелами ФПДо, грамотами відповідних ступенів .

## **7. ФІНАНСУВАННЯ.**

Витрати по відрядженню ( проїзд, проживання, харчування ) учасників, тренерів-представників - за рахунок організацій, які відряджають.

Витрати по відрядженню, харчуванню суддів та нагородженню несе Федерація пауерліфтингу Донецької області.

VII Згідно Статуту ФПДО: фінансова діяльність федерації, її кошти і майно

7.5. Кошти федерації формуються: - за рахунок стартових та членських внесків.

Учасники змагань (спортсмени) сплачують стартовий внесок за кожні змагання – 75 гривень з особи.

Спортсмени, тренери, судді сплачують щорічний членський внесок ФПДо за 2012р. – 50 гривень з особи.

Всі витрати несе ФПДо за рахунок членських та стартових внесків.

**Суддям для звіту обов'язково мати:** посвідчення про відрядження з печатками вибув,прибув; проїзні квитки в обидві сторони; копію ідентифікаційного номеру; паспорт.

## **8. ПОРЯДОК ТА ТЕРМІН ПОДАННЯ ЗАЯВОК.**

Всі заявки подаються по зразках , затверджених Федерацією пауерліфтингу України на кожен віковий групу окремо.

Заявки обов'язково заповнюються тільки друком.

**Спортсмени, які не були заявлені у попередній заявці до змагань не допускаються.**

Попередні заявки надсилаються Відповідальному Секретарю обласної федерації пауерліфтингу Балабанову Олександровичу.

**не пізніше ніж за 21 день до початку змагань** за адресою :

84300 Донецька обл. м. Краматорськ вул. Ювілейна буд. 27 кв. 16 Балабанов О.О.

м.т. **8-066-386-19-28** електронною поштою : **power-krm@ukr.net**

***Разом з попередніми заявками обов'язково надсилаються стартові внески на кожного учасника змагань. Від спортсменів, які не відіслали стартові внески вчасно, попередня заявка не приймається.***

В попередніх заявках встановленої форми, затвердженої ФПУ, повинно бути вказано таку інформацію:

прізвище, ім'я учасника, дата (число, місяць, рік) народження, команда, клуб або ДЮСШ, спортивне товариство, спортивне звання, кращий результат (присідання, жим, тяга, сума), прізвище, ім'я та по батькову тренерів, ідентифікаційний номер.

Усім командам обов'язково указати у попередніх заявках кількість місць для бронювання готелів та гуртожитків. При відсутності – організатори змагань не відповідають за розміщення учасників змагань.

Іменні заявки встановленої форми, затвердженої ФПУ, подаються до мандатної комісії у день приїзду учасників на кожну вікову групу окремо.

Іменні заявки повинні бути підписані керівником спорткомітету і лікарем медичної установи, завіренні печатками вказаних організацій. Тільки при наявності такої заявки будуть начислятися командні очки містам і районам.

Учасники повинні мати з собою посвідчення особи : членський квиток ФПДо, або паспорт, страховий поліс, для юнаків і дівчат - довідка з місця проживання з фотографією й печаткою, свідоцтво про народження.

Усім спортсменам, тренерам, суддям мати копії ідентифікаційного номеру.

До змагань допускаються лише команди та учасники в особистому заліку, які підтвердили свою участь в установленій термін і пройшли мандатну комісію, мають страховий поліс.

**Спортсмени, які не беруть участь у обласних змаганнях і не сплатили членський внесок до ФПДо, не будуть заявлені для участі у республіканських та міжнародних змаганнях з пауерліфтингу.**

У випадках змін умов прийому та місця проведення змагань буде повідомлено додатково.

У всіх обласних змаганнях приймають участь тільки члени ФПДо, які сплатили щорічний членський внесок до ФПДо за 2012 рік.

**Дане положення є офіційним викликом на всі обласні змагання з пауерліфтингу 2012 року.**

**Федерація пауерліфтингу Донецької області**